



La réflexologie plantaire a une action sur de nombreuses pathologies telles que :

Névralgies,
migraines,
insomnies,
stress,
surmenage,
troubles thyroïdiens,
respiratoires,
digestifs,
intestinaux,
douleurs musculaires et articulaires,
problèmes circulatoires.

Escalle Evelyne
Centre Médical Vitalis

2 rue Albert Schweitzer
34300 AGDE
tél : 04 67 35 19 71
06 84 75 22 66

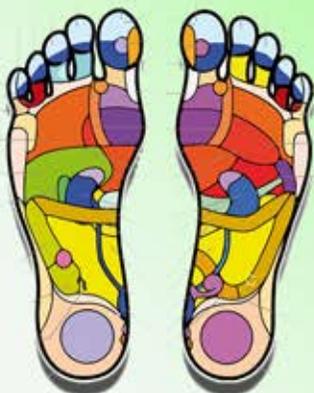
n° SIRET : 492312483

<http://vitalyescalle.wix.com/vitalys>

Evelyne ESCALLE

***La Réflexologie
Plantaire***

***Réflexologue qualifiée
est à votre disposition
pour un soin
de 60 mn à 45€***



sur rendez vous au

06 84 75 22 66



*Ne pas jeter sur
la voie publique. merci*

Définition de la réflexologie

La réflexologie est basée sur le principe que nos pieds et nos mains sont le miroir de notre corps. Elle est pratiquée soit à titre de prévention soit en complémentarité avec la médecine traditionnelle et date depuis des millénaires. C'est une pratique manuelle et naturelle à privilégier.

La réflexologie se fonde sur le principe qu'il existe dans les pieds et les mains des zones réflexes qui correspondent à toutes les glandes, tous les organes et toutes les parties du corps.



Sans danger, cette méthode unique en son genre permet au réflexologue de travailler des zones au moyen de ses doigts et plus spécialement de son pouce.

Cette digitopressure sur les points sensibles correspondant à certaines parties du corps va donner des informations sur l'état physiologique de la personne qui reçoit ses soins.

Lors de ces pressions avec les doigts, nous décelons parfois des dépôts formés par des cristaux d'acide urique ou autres toxines qui se dissolvent petit à petit et ainsi nous redonnons au corps sa vitalité.

La réflexologie est un « calmant naturel » qui soulage et relaxe avant tout.

Avec ses 7200 terminaisons nerveuses situées dans chaque pied nous envoyons à notre cerveau les messages nécessaires à notre équilibre de vie.



Le corps humain est une machine en équilibre délicat, qui travaille en synergie, dont chaque élément contribue au bon fonctionnement l'ensemble dans l'intérêt de tous. Lorsqu'il est en bonne santé il est une merveille délicatement ajustée et quand il est déréglé l'effet est ressenti dans le corps.

La réflexologie peut être comparé à « l'art d'un réglage subtil » qui va permettre au corps de retrouver son équilibre, sa stabilité.



Historique de la réflexologie



Cette pratique date depuis des millénaires. Elle apparaît dans des cultures diverses de l'histoire. Les traces les plus anciennes viennent de l'Ancienne Egypte, soit 2330 ans avant Jésus Christ. On le sait grâce à un tableau découvert à Saqqara, sur le tombeau d'Ankhmahor, connu son le nom de la « tombe aux médecins »

Enice Ingham



La réflexologie que nous connaissons aujourd'hui, à été découverte et développée par Madame Enice Ingham. toute sa vie elle la consacrera à la réflexologie et soignera dans le monde les déséquilibres du corps. Elle mourut en 1974 à l'âge de 85 ans. son neveu, Dwight Byers, lui même soigné sa tante, a repris l'institut international de réflexologie aux Etats-Unis et poursuit l'œuvre de sa tante Enice Ingham en ayant la conviction que la réflexologie soulage les maux. Enfant il avait de l'emphysème, il a été le cobaye de sa tante et fût guéri de cette maladie grâce aux bons soins de sa tante.